

فوران واژه ها

یک سئوال اما بی جواب

بي تحمل مثل حباب

ىا نڪاه خود داد عذاب

قصر آمرنروها خراب

با دل ننها و بی تاب

يك سئوال اما بي جواب

مسلم قنبرى باغستاني

من همون غنچه تانره که شکفتم توی مرداب نفس آخرم ترديك

تمومر دقايق من پر نر حسرت و اضطراب

تو سرگ شب و سرون من گذىر نرمان بى حساب

سروح سرڪردون تقدير مثل ڪانوسي توي خواب

لحظه تولدم كشت

منو دس اولين نڪاه

آخر سراهي ڪه بودم سسیده به دشت سراب

چرا تقدير چنين ڪرد؟

روز میعاد

دلم انر غصه به در آمد و آن باس نیامد

مارب آن گلشن شيرين مرونر ديدامر نيامد یارب ان غصه در این دشت شکایت دارم که دلم، سرونر میعاد و وفاداس نیامد

با مرب به دلم مرانر و حكامت ها نهفته كان كافر دوران سربانرار نيامد كنج ديواس دلم خلوتي خوش داشتمش

ليكن آن مهر و وفا، گلشن و دلدام نيامد

يامرب منم آن بت شكن و سخت مقاوم

افسوس كه دلم تا دم آخر نيامد مژگان حمزه لویی

حاج محمد

حاج محمد تنش مثل بید لرزید و چشمهایش را گشود هنوز مدهوش آن چهره زیبا بود که صدای مناجات آهسته از گلدسته های مسجد به گوشش

> حاج محمد از ته دل آهي كشيد و لبخند تلخی بر لبان خشکش نشست و با صدای غمگینی گفت: عجب، سعادت نداشتیم آقاسیدبزرگوار ،بعد از اینکه با سید خداحافظی کرد ، همانجا روی سکوی نشست ، دلش شکسته بود هیچ وقت اینقدر منتظر کسی نمانده بود، همانطور آرام چشمان اشك آلودش را بر هم نهاد و به یاد یکی دو ساعت قبل از افطار افتاد که حاج محمد در صف نانوایی منتظر ایستاد تا نوبتش برسد .

> شانه اش خورد ، رشته افكارش ياره شد، برگشت و تبسمی بر لبانش نقش بست، با صدای بسیار زیبایی سلام علیک بلند آقا سیدجواد بود با آن آوای مردانه و دورگه اش ،مصافحه ای با هم کردند سيدجواد رو به حاج محمد كرد و گفت: کجایی حاجی جان ؟!

انداخت و گفت: اختیار دارید آقا سید ما همیشه در خدمتیم. در این هنگام سیدجواد ادامه داد: وقت داری امشب دوره جلسه قرآن منزل شما بیایند ؟ حاج محمد گل از چهره اش گُشوده شد و گفت: چه افتخاری از این بالاتر که جلسه قرآن در منزل ما برگزار

شود، منت هم می گذارید قدم شماها بر روی چشم، تشریف بیاورید . حاج محمد بعد از صحبتها با سیدجواد خداحافظی کرد و نان گرفت و خیلی زود به منزل برگشت ،خوشحالی عجیبی و شادمانی در چهره اش موج می زد ، همسرش را صدا زد و گفت : فاطمه خانم امشب برایمان میهمان می آید چیزی در

فاطمه خانم با ناراحتی گفت: نه حاجی فقط قند و چای هست تازه پول هم در خانه نيست چون ديروز هرچه پول پس انداز داشتم خرج مدرسه بچه ها شد. حاج محمد گفت: دوره ی جلسه قرآن

بزرگترها و سادات محل هستند و هر شب من باب صله رحم در منزل یکی از اهالی محل برگزار می شود و از غروب آقا سیدجواد که متولی کار است به من گفت قرار است جلسه قرآن در منزل شما برگزار شود. حاج محمد خیلی ناراحت شد و به یکباره تمام خوشحالی از چهره اش رخت بر بسته همانجا روی سكوى نشست و زانوها را در بغل گرفت. فاطمه به آرامی پرسید: حالا این میهمانها کی هستند ؟ حاج محمد گفت: جلسه قرآن مسجد سیدها که بیشتر آنها هم اولاد پيغمبرند . فاطمه كه به خوبي خُبْر داشت که حاج محمد نسبت به

سادات از حساسیت واحترام خاصی برخوردار است به فکر فرو رفت. دنبال غرق در افکارش بود،دستی بر راه چاره ا*ی می* گشت . حاج محمد گفت: باید پول قرض کنم چاره ای دیگر نیست .زن، بعد از عمری این سادات م، خواهند خانه ما بیایند نمی شود از آنها خشك و خالى پذيرايي كنم، كاش ديروز پول تلفن و آب وبرق را . یک حاج محمد نگاهی به چهره سیدجواد

فاطمه خانم گفت: می خواهی از دوست خود احمد قرض بكير . حاج محمد به سرعت پیشنهادش را رد کرد و گفت: نه نمي شود چون تا به امروز من به او رو نزدم ، فاطمه باز گفت: از دوست ها و همكارانت چه كسى هست ازش قرض بگیری ؟ حاج محمد آهی از ته دل کشید و گفت: مگر حقوق كارمندى چقدر است آنها هم وضعشان مثل من است تازه الان هم آخر ماه است و وضع بدترٍ، باز هم در فكر فرو رفت كه چه بكند يك مرتبه از روى سكو بلند شد و گفت: برم بقالى آقا رضا ،در این هنگام فاطمه با نگرانی

گفت: اما او که خیلی آدم ناخن خشکیه تازه اگر هم بهت پول بده تا عمر داره سرت منت می گذاره ...حاج محمد لباسش که خاکی شده بود تکاند و گفت: خدا هم بزرگ است و هم كريم با این حال با قلبی پر از غم و اندوه از خانه زد بیرون . نزدیک اذان بود که به بقالی آقا رضا رسید در حالیکه چند مسجد سیداست که بیشتر شامل اسکناس هزار تومانی در دستان پینه

29/24.99



بسته اش بود با غم و ناراحتي بيشتر از پیش از آن مکان بیرون آمد ، در . چهره اش به خوبی آشکار بود که چقدر

> قرض بگیرد . در این هنگام صدای اذان بلند شد ، بغضش را همراه با آن آوای ملکوتی فرو برد و به سمت بازار رفت. چند کیلو میوه ترو تازه و یک جعبه شیرینی خرید و به منزل برگشت . از موقع افطار پاسی گذشته بود .

بر أو سخت گذشته تا بتواند این پولها را

ميوه ها را به فاطمه همسرش داد و گفت: زحمت اينهارا بكش، چون هر لحظه امكان دارد ميهمانها برسند و خودش فوری وارد اتاق پذیرایی شد و مشغول جمع و جور و مرتب كردن شد و با سليقه تمام ميوها راكه فاطمه تميزشان كرده بود در ظرفی چید و منتظر آمدن میهمانها شد. دو ساعتی از افطار گذشت و هر چند لحظه ای سربرمی گرداند و نگاه به ساعت می انداخت و صدای تیک تاک بلندتر از همیشه به گوشش می رسید او خسته از اتاق بیرون آمد و در حیاط منتظر ماند، هنوز افطاری نخورده بود و از شوق آمدن آنها اصلاً یادش رفته بود که روزه است گرچه فاطمه چندین بار و گوشی تلفن را برداشت،سیدجواد بود

"كتابخانه سلامت"

همگام با توسعه فرهنگی سلامت

اگر امروزه به مقوله سلامت با دید فرهنگ بنگریم در می یابیم که فرهنگ سلامت

نیاز به تغییراتی درمجموعه الگوهای رفتاری می باشدو به صرف اینکه فقط به سلامت

فردی توجه شود نمی توان اکتفا کرد زیرا امروزه صحبت از انسانهای سالم در جوامع

سالم ، شهرهای سالم و سازمانهای سالم می شود یک فرد در حقیقت کانون جریانهای

متعددی قرار دارد که بر آیند آنها می تواند سلامت یا بیماری را رقم بزند .

برایش افطاری آورده بود و او هر بار گفته بود الان ممکنه میهمانها برسند بگذار بعداً می خورم. کم کم داشت نگران می شد در حیاط را باز گذاشته و هرچند دقیقه کنار در حیاط می آمد و تا انتهای كوچ مى نگريست اما هيچ نشاني ا میهمانها نبود .دوباره به یاد آن همه منتهایی که آقا رضا بر او گذاشته بود افتاد و باز به خودش دلداری داد عیبی ندارد در عوض امشب آقا سید و روزه دارها می آیند و خانه را نورانی

ساعت از یازده هم عبور کرد دیگر غم و اندوه سراسر وجودش را گرفته بود گاهی چشم به آسمان می دوخت وگاهی نگاهی به دری که هر لحظه منتظر ضربه ای بر آن بود می انداخت . لحظه ها و ثانیه هایی که به تندی می گذشت برای حاج محمد ساعتها طول مى كشيد و او هر لحظه منتظرتر و مضطربتر از گذشته می شد . در این هنگام با صدای زنگ تلفن از

جا پرید و به سرعت به سمت اتاق رفت

گفت: حاج محمد داشتم به طرف منزل شما مي آمديم يكدفعه جابراقا آمد و گفت که کار زیارت کربلای حاج مسلم درست شده است و همين روزها هم عازم سفر است. آقايان جلسه قرآن هم گفتند خوب است قبل از اینکه خدمت شما بیاییم یک سری به حاج مسلم بزنیم و تبریکی به او بگوييم خلاصه كلام رفتيم آنجا وكير

بعد از سلام وعلیکی و کلی عذرخواهی

حاج مسلم اصرار بر اصرارداشت که امشب جلسه قرآن منزل آنها باشد هر چه گفتم که قرارمان منزل حاج محمد است به خرج او نرفت و گفت حالا ديگر قضیه فرق می کند من می خواهم برم سفر، مي گفت خودم از دل حاج محمد درمی یاورم و دیگر ناتوانستیم ازعهده اصرارهایش برآئیم و به ناچار جلسه

قرآن در آن مکان برپا شد . از آن جا هم می خواستم تلفن کنم که منتظر نماني كه از قضا حاج مسلم از شدت خوشحالی تلفن را زد تو برق و تلفن هم سوخت.

كم كم پلكهايش سنگين شد ،در همان حال خواب و بیداری احساس کرد در را زدند و اوبلند شد و رفت در را باز کرد و در مقابلش یک سید باوقار و با قامتی بلند و سراسر نورانی بود که بوی خوش وی خانه را مطهر کرد و او به آرامی داخل خانه شد همه خانه از وجودش غرق در نور شد، آن چهره نورانی آمد و رفت کنار میوه ها و شیرینی ها نشست و نگاه دلنشینی به حاج محمد انداخت که یک لحظه تمام غم ها و ناراحتی هایش را زدود و عجب دلربا بود آن نگاه در این

يلكهايش سنگين شد ،در همان حال احساس کرد در را زدند و او بلند شد و در را باز کرد ، مقابلش یك سید باوقار و با قامتی بلند و سراسر نورانی بود که بوی خوش مى كنند ، چون سادات نور چشم من هستند و در قلب و جانم جای وی خانه را مطهر کرد

هنگام، حاج محمد تنش مثل بید لرزید و چشمهایش را گشود هنوز مدهوش أِن چهره زيبا بود كه صداًى مناجات آهسته از گلدسته های مسجد به گوشش خورد که می گفت همه بسوی خدا برویم ، نزدیک سحر بود و هنوز بوی خوش فضای خانه را عطرآگین كرده بود و حاج محمد شكر خدا بجا آورد و وضوگرفت و دست دعا به سوی آسمان بلند کرد.

محکم به سنگر کوبید ، بوی باروت و تکه های سنگ بود که در سایه روشن سپیده دم ، فضا را پر کرده بود و ناصر که تا لحظه ای قبل نارنجک تفنگی می زد اکنون در کوچه های مهتابي عشق قدم وصل می زد و آخرین عکس یادگاری اش را در آلبوم

سید رضا هاشمی زاده

دو ترکش

گلوله تانک زوزه کشان

و با خشونت تمام خود را

بهار به جای می گذاشت. من و ناصر داخل سنگر خاكى روبروى كانال ماهى مچاله شده بوديم. ناصر صلواتهايش را مي شمرد و من خمپاره ها را . گلوله خشمگین تانک، کانال را شکافت و سنگری را در هم كوبيد . گرد و غبار كه خوابيد با چشمان حيرت زده ديديم كه رضا با پيكرى خونين در آغوش گرم خاك آرميده بود . زمینِ ته کانال سرفه ای کرد و هر چه ترکش خورده بود ،

سینه کوه ، از دیشب جای پاهای سپید رضا را به نشانه عروج ثبت كرده بود . ناصر با چفيه رضا مى آمد و چشمانش حكايت لحظه هاى عبور رضا را زمزمه مى كرد . فرازگاه شاخ شمیران ، ناصر و من داخل سنگر به انتظار نیمه های شب زوزه هایی می آمد از ته دره . اشباحی چار

دست و پا پیدا می شدند . باد هم ضرب می گرفت و با تیر و ترکشها خودش را به سینه کوه می کوبید . اتش که شدید مى شد اشباح پس مى رفتند و زوزه ها تنها مى ماندند . ناصر چفیه رضا را می بوئید و دلش را با راه شیری گره می زد . شبانگاه در سجده گاه سنگر ، نرگسهای سبز دلش را باچشمه نورجوشان الهي مي آميخت. صبح ، قبل از طلوع فجر ، حمله بزرگ آغاز شد .

ناصر مى گفت: خفاشها از نور مى ترسند. ناصر بوسه ای بر قلب روشن چفیه زد و ... گلوله مستقیم تانک از دهانه سیاه آن چاه ویل آهنی یکراست به سراغ بهاری ترین بسیجی گردان آمد و ... دست بردم و چفیه مشکی را از دور گردنش برداشتم. روی چفیه مشکی، با نخهای سبز، یا حسین (ع) نقش بسته بود

پ یا دو ترکش رضا وناصر نقطه های سرخی برای آن شده بود .چفیه برای تمام نقطه های یا حسین (ع) ترکش مى خواست . نسيم و شعله آفتاب هر دو سر قله ايستاده بودند و ترکشها هنوز زوزه می کشیدند .

وجود مطلة

قطره اشكى كه مرا عاشق كرد و تورا ليلى ساخت مرا در نفس ثانیه ها حبس نمود در وجودم آهي ، از خيالت رنگ نمود سر هر نقطه ی پایان و شروع اسم تو بود ،که بود نقش هر منظره ای ، جلوه ی هر رودی ، سایه ی هر گذری آسمان آبی جلوه تو را می بینم من تورا، بود تورا، در هر نفسم می بینم ...

فراخوان مناقصه عمومي تك مرحله اي

<mark>شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان</mark> در نظر دارد با عنوان دستگاه مناقصه گزار به استناد قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۱۳۱/۱۲۱۷مناقصه اصلاح شبکه توزیع آب شرب محلات مختلف شهر بستک را با مبلغ برآوردی ۳۱۷۵۶۶۲۳۸ ریال به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید .

از کلیه شرکتهایی که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز باه ارائه معرفی نامه کتبی و فیش واریز به مبلغ ۵۰۰۰۰۰ریال به شماره حساب۹۱۰۰۰ بانک ملت شعبه آزادی بابت خرید اسناد مناقصه در ساعات اداری به دفتر حقوقی و قراردادها این شرکت به نشانی بندرعباس، بلوار ناصر، جنب بیمارستان شریعتی مراجعه واسناد مربوطه را دریافت نمایند.

شکت در ۶۰۰۰۰۰ ریال می با که متقاضی می تواند مبلغ مذکور را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه درج می باشد،ارائه نماید . مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۸ صبح تاریخ ۸۷/۷/۶ بوده و پیشنهاد واصله در ساعت ۹ صبح روز۸۷/۷/۷ در کمیسیون مناقصه بازگشایی خواهد شد ضمناً علا قمندان مي توانند به سايت اينترنتي شركت آب وفاضلاب به نشاني www.Abfa Hormozgan.com مراجعه نمایند. هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

آگهی فراخوان عمومی

<mark>شهرداری رویدر</mark> در نظر دارد پروژه ذیل از طریق آئین نام<mark>ه ارجاع کار و مناقصه به</mark> پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید بدینوسیله از کلیه <mark>پیمانکاران واجد شرایط دارای</mark> رتبه و صلاحیت متناسب و همچنین دارای ظرفیت آما<mark>ده به کار دعوت به عمل می آید</mark> حداکثر ظرف مدت ۱۴ روز از تاریخ چاپ آگهی فراخوا<mark>ن جهت دریافت اسناد فراخوان</mark> و ارزیابی توان اجرائی کار و بازدید از پروژه به شهردا<mark>ری رویدر مراجعه نمائید . ضمنا</mark> جهت کسب اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند با <mark>شماره تلفن ۰۷۶۳۳۲۸۲۱۱۴ تماس</mark> حاصل نمایند. هزینه درج آگهی فراخوان ب<mark>ه عهده برنده مناقصه می باشد .</mark>

رشته مورد نیاز	مبنای پیمان	مبلغ پیمان	عنوان پروژه	ردیف
ابنيه	فهرست بهاء	YA- //	آسفالت کوچه و معابر	١

كتاب از ديرباز حافظ و احيا كننده تفكر و انديشه های والا و منبع عظیمی بوده است که طالبان علم و اندیشه و حقیقت را سیراب کرده است ارزیابی شرایط و امکانات موجود فرهنگی مبین این است که امروز نیز کتاب به عنوان یك وسیله مطمئن و کارآمد در بستر سازی موجود فرهنگ می تواند مورد استفاده قرار گیرد . شکی نیست که ترویج کتاب و کتابخوانی در جامعه به توجه بیشتر مسئولان فرهنگی و آموزشی نیاز

> از یک سو عقل و زبان مهمترین ابزار آدمی در زندگی و مهمترین وسیله حرکت وی به سوی کمال است زیرا انسان موجودی متفکر است و همیشه در پی آموختن و تجربه علم های نوین و جدید و کشف ماورای طبیعت است که این امکان پذیر نیست مگر با درنگ صحیح از عالم هستی و بهره مندی از اساتید و دانشمندان علم های مربوطه که به حق نمی توان از نقش برجسته والا ، حساس و سازنده کتاب در پویش های تكامل آفرین فردی و اجتماعی ناشی از گستردگی روح ارزشی دانش و بینش و اهمیت فرهنگ مکتوب در تاریخ بشری

دارد و نیازمند تلاش همه جانبه فراگیر ملی

اسلام دین اندیشه و معرفت ، دین دانش و کتاب و معنویت است چنانچه در قرآن کریم ۷۱ بارنام کتاب به کار رفته است و سوره ای با عنوان «قلم» نازل گشته است که در آن خداوند به قلم و آنچه مى نويسد سوگند خورده است . ايجاد كتابخانه

سلامت برای اولین بار در استان هرمزگان که در نوع خود یک حرکت فرهنگی جهت ترویج و آموزش ممكًاني سلامت محسوب مي شود گامي بلند در آینده ای نه چندان دور است تا بتوان از نقش برجسته کتاب و کتابخوانی در ارتقای سطح فرهنگ سلامت بهره مند شد . مسئله سلامت چه در سطح فرد و چه در سطح

جامعه امروزه کانون توجه بسیاری از جوامع و سیاستگذاران و اندیشمندان دنیا قرار گرفته است بطوری که توسعه جوامع بشری را مرهون توسعه زير ساختاري سلامت مي دانند . اگر امروزه به مقوله سلامت با دید فرهنگ بنگریم

در می یابیم که فرهنگ سلامت نیاز به تغییراتی درمجموعه الگوهای رفتاری است و به صرف اینکه فقط به سلامت فردى توجه شود نمى توان اكتفا کرد زیرا امروزه صحبت از انسانهای سالم در جوامع سالم، شهرهای سالم و سازمانهای سالم می شود یک فرد در حقیقت کانون جریانهای متعددی قرار دارد که بر آیند آنها می تواند سلامت یا بیماری را رقم بزند .

عملکرد موفق در راستای ترویج و گسترش سلامت و تامین سلامت به بنیان های زیادی نیاز دارد که اثر بخش و تضمین کننده

فرهنگ سازی در سلامت برای سلامتی همگانی می تواند رفتارهای مطلوب و مقبول و کارآمد را به دنبال داشته باشد . كتابخانه سلامت فرصتى مناسب براى توسعه و درگیر سازی و تغییر بستر اجتماعی و

فرهنگ سازی سلامت با سایر سازمانهای مربوطه

باشد تا بتوان با بهره گیری از ارتباطات درون و

سلامت در جامعه شود . سلامت سرمایه ای است برای رشد دایمی کسانی شیوه زندگی سالم به سرمایه ای طولانی مدت تبدیل

اجتماعی و افزایش پتانسیل برای برخورداری از مواهب زندگی سالم است . ترویج رفتارهای سالم هم طول زندگی را افزایش می دهد و هم کیفیت آن را برای خود و دیگری وسعت رفتار سالم با اثرات مثبت بیرونی خود ، الگوهای

سالم ريستن را ترويج و تقويت مي كند و شادى گمشده آنسان را به آغوش وى ، خانواده و جامعه بر می گرداند . با نگاهی به سرانه مطالعه در ایران به این مهم می

رسیم کشوری که بیش از ۸۵ درصد با سواد دارد سرانه حدود ٦ دقيقه مطالعه در شبانه روز جايگاه خوبی در کتاب و کتابخوانی ندارد و تعداد شمارگان كتاب و كتابخانه ها از مهمترين شاخص های کتابخوانی است. امروزه نگاه ویژه وزارت بهداشت درمان و آموزش

پزشکی در بهره مندی از فضای محیطی خود حرکتهای خوبی را در ترویج و ارتقای فرهنگ سلامت آغاز نموده است و استفاده از فضاهای فیزیکی ۱۸ هزار خانه بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی در سراسر کشور نوید تازه ای

برون سازمانی موجبات ارتقای فرهنگ عمومی که از آن برخوردارند و می توان از طریق آموزش هنر سالم بودن ، ایجاد منابع برای اتخاذ تصمیمات سالم و ایجاد سرمایه های اجتماعی یک

ت فرهنگ سازی در سلامت در حقیقت پرورش و جلا دادن و بهبود اعتلا ابعاد مختلف حیات

در ارتقاء فرهنگ عمومی سلامت را بکارگیری خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی

درمانی در روستاها ضمن ایجاد کتابخانه های سلامت با مجموعه های از اطلاعات و منابع علمی ، پزشکی ، فرهنگی و مذهبی آحاد مردم مى توانند با ارتباط با كتابخانه سلامت ضمن اطلاع و آگاهی از مخاطرات بیماری های غیر واگیر و تغییر رفتارهای غیر اصولی بهداشتی و سنتی در توسعه فرهنگ عمومی سلامت سهیم دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در شروع یک

حرکت فرهنگی با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی این مقوله را الگویی برای سایر استانها است تا سایر نقاط کشور از این حرکت فرهنگی بهره مند شوند . یک کتاب خوب ماندگار تاثیر گذار چگونه به یک

اثر تاثير پذير بدل مي شود؟ یکی از مهمترین ویژگی های کتابخانه های سلامت در نظر گرفتن این نکته مهم است که این گونه کتابها دست کم پاسخی به یکی از سئوال ها و یا نیازهای مخاطبان خود بدهند پاسخی که با جستن آن در روستاهای دور افتاده می تواند مردمان آن منطقه را قانع كنند .

پس گسترش فرهنگ عمومی سلامت در همه سطوح و برای تمام اقشار نیاز به تلاش و همبستكي فراوان دارد . كتابخانه سلامت مي تواند در عرصه و میدان بخوبی به کار گرفته شود و کارآیی خود را در گسترش این مهم به نیکی به منصه ظهور و بروز برسانند .

سه اصل ساده پیشگیری از وبا:

- غذای پخته استفاده کنید کنید کنید کا - آب آشامیدنی خود را بجوشانید یا کلر بزنید

٧ - دستهای خود سرا با مایع ضد عفونی کننده بشویید

√ مرکز بهداشت استان هرمزگان