

درباره

سال هفتم چهارشنبه ۲۰ شهریورماه ۱۳۸۷ برابر با ۹ رمضان ۱۴۲۹

حاج محمد

■ **عبدالحسین اسدپور**

حاج محمد تنش مثل بید لرزید و چشמהایش را گشود هنوز مدهوش آن چهره زیبا بود که صدای مناجات آهسته از گلدسته های مسجد به گوشش خورد.

بزرگترها و سادات محل هستند و هر شب من باب صله رحم در منزل یکی از اهالی محل برگزار می شود و از غروب آقا سیدجواد که متولی کار است به من گفت: قرار است جلسه قرآن در منزل شما برگزار شود. حاج محمد خیلی ناراحت شد و به یکباره تمام خوشحالی از چهره اش رخت بر بسته همانجا روی سکوی نشست و زانوهارا در بغل گرفت. فاطمه به آرامی پرسید: حالا این میهمانها کی هستند؟ حاج محمد گفت: جلسه قرآن مسجد سیدها که بیشتر آنها هم اولاد پیغمبرند، فاطمه که به خوبی خبر داشت که حاج محمد نسبت به سادات از حساسیت واحترام خاصی برخوردار است به فکر فرو رفت. دنبال راه چاره ای می گشت. حاج محمد گفت: باید پول قرض کنم چای دیگر نیست زن. بعد از عمری این سادات می خواهند خانه ما بیابند نمی شود از آنها خشک و خالی پذیرای کنم. کاش دیروز پول تلفن و آب و برق را فاطمه خاتم گفت: می خواهی از دوست خود احمد قرض بگیری. حاج محمد به سرعت پیشنهادش را رد کرد و گفت: نه نمی شود چون تا به امروز من به او رو نژدم ،فاطمه باز گفت: از دوست ها و همکارانت چه کسی هست ازش قرض بگیری؟ حاج محمد اهی از ته دل کشید گفت: مگر حقوق کارمندی چقدر است آنها هم وضعشان مثل من است تازه الان هم آخر ماه است و وضع بدتر، باز هم در فکر فرو رفت که چه بکند یک مرتبه از روی سکو بلند شد و گفت: برم بقالی آقا رضا، در این هنگام فاطمه با نگرانی گفت: اما او که خیلی آدم ناخن خشکیه تازه اگر هم بهت پول بده تا عمر داره سرت منت می گذاره ... حاج محمد لباش که خاکی شده بود نکاند و گفت: خدا هم بزرگ است و هم کریم ! با این حال با قلبی پر از غم و اندوه از خانه زد بیرون. نزدیک اذان بود که به بقالی آقا رضا رسید در حالیکه چند اسکناس هزار تومانی در دستان پینه

غرق در افکارش بود،دستی بر شانه اش خورد. رشته افکارش پاره شد، برگشت و تبسمی بر لبانش نقش بست، با صدای بسیار زیبایی سلام علیک بلند آقا سیدجواد بود با آن آوای مردانه و دورگه اش ،مصافحه ای با هم کردند سیدجواد رو به حاج محمد کرد و گفت: کجایی حاجی جان؟!

حاج محمد نگاهی به چهره سیدجواد انداخت و گفت: اختیار دارید آقا سید ما همیشه در خدمتیم.

در این هنگام سیدجواد ادامه داد: وقت داری امشب دوره جلسه قرآن منزل شما باش باید؟ حاج محمد گل از چهره اش گشوده شد و گفت: چه افتخاری از این بالا تر که جلسه قرآن در منزل ما برگزار شود، منت هم می گذارید قدم شماها بر روی چشم، تشریف بیاورید . حاج محمد بعد از صحبتها با سیدجواد خدا حافظی کرد و نان گرفت و خیلی زود به منزل برگشت، خوشحالی عجیبی و شادمانی در چهره اش موج می زد . همسرش را صدا زد و گفت: فاطمه خاتم امشب برایمان میهمان می آید چیزی در خانه هست؟

فاطمه خاتم با ناراحتی گفت: نه حاجی فقط قند و چای هست تازه پول هم در خانه نیست چون دیروز هرچه پول پس انداز داشتم خرج مدرسه بچه ها شد. حاج محمد گفت: دوره ی جلسه قرآن مسجد سیداست که بیشتر شامل

روز میعاد

دلخ اتر غصه به درآمد و آن یار نیامد

یارب آن گشش شبرین مروار دیدار نیامد

یارب اتر غصه در این دشت شکایت دارم

که دلخ، مروار، میعاد و وفادار نیامد

یا رب به دلخ رانز و حکایت ها نهفته

کان کافر دوران سر باشرای نیامد

کج دیوار دلخ خلوتی خوش داشتش

لیکن آن مهر و وفا، گشش و دلدار نیامد

یارب منه آن پت شکن و سخت مقاور

افسوس که دلخ تا در آخر نیامد

مژگان حمزه لویی



فراخوان مناقصه عمومی تک مرحله ای

تاریخ اول

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان در نظر دارد با عنوان دستگاه مناقصه گزار با استناد قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹ مورخ ۱۳/۱/۷۷ مناقصه اصلاح شبکه توزیع آب شرب محلات مختلف شهر بستک را با مبلغ برآوردی ۳۱۷۵۶۲۳۸ ریال به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

از کلیه شرکت‌هایی که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰روز باه ارائه معرفی نامه کتبی و فیش **ارزیز به مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰ریال به شماره حساب۹۱۰۰۰باتک ملت شعبه آزادی** بابت خرید اسناد مناقصه در ساعات اداری به دفتر حقوقی و قراردادها این شرکت به نشانی بندرعباس: بلوار ناصر، جنب پیمانسان شریعتی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در ۶۰۰۰۰۰۰۰ریال می باشد که متقاضی می تواند مبلغ مذکور را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه درج می باشد، ارائه نماید. مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۸ صبح تاریخ ۸۷/۷/۶ بوده و پیشنهاد واصله در ساعت ۹ صبح روز۸۷/۷/۷ در کمیسیون مناقصه بازگشایی خواهد شد . ضمناً علاقمندان می توانند به سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب به نشانی **www.Abfa Hormozgan.com** مراجعه نمایند. هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

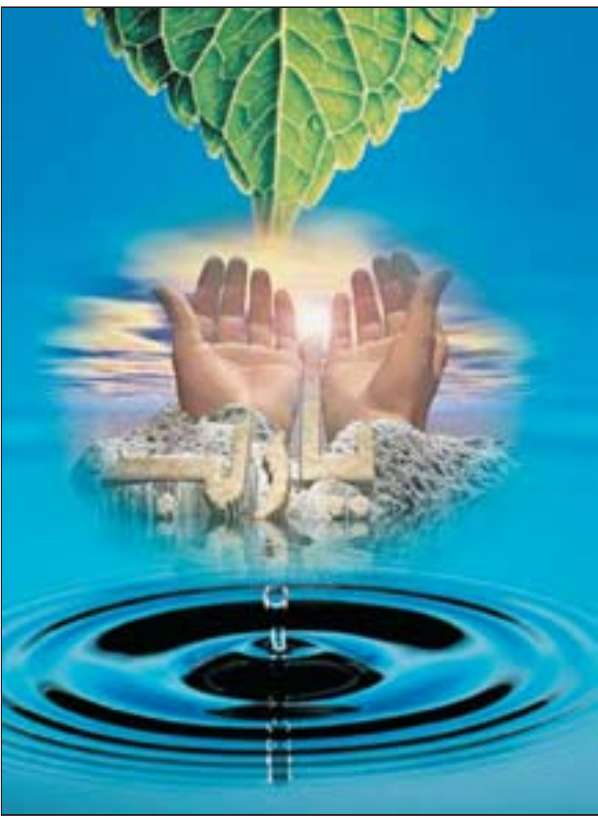
روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

آگهی فراخوان عمومی

شهرداری رویدر در نظر دارد پروژه ذیل از طریق آئین نامه ارجاع کار و مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید بدینوسیله از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دارای رتبه و صلاحیت متناسب و همچنین دارای ظرفیت آماده به کار دعوت به عمل می آید حداکثر ظرف مدت ۱۴روز از تاریخ چاپ آگهی فراخوان جهت دریافت اسناد فراخوان و ارزیابی توان اجرایی کار و بازدید از پروژه به شهرداری رویدر مراجعه نمایند. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند با **شماره تلفن ۰۷۶۳۳۲۸۱۱۴ تماس** حاصل نمایند. هزینه درج آگهی فراخوان به عهده برنده مناقصه می باشد.

ردیف	عنوان پروژه	مبلغ پیمان	مبنای پیمان	رشته مورد نیاز
۱	آسفالت کوچه و معابر	۷۸۰/۰۰۰/۰۰۰	فهرست بهاء	انبیه

فرهنگ و هنر



بسته اش بود با غم و ناراحتی بیشتر از پیش از آن مکان بیرون آمد ، در چهره اش به خوبی آشکار بود که چقدر برا او سخت گذشته تا بتواند این پولها را قرض بگیرد .

در این هنگام صدای اذان بلند شد ، بغضش را همراه با آن آوای ملکوتی فرو برد و به سمت بازار رفت. چند کیلو میوه ترو تازه و یک جعبه شیرینی خرید و به منزل برگشت . از موقع افطار پاسی گذشته بود.

میوه ها را به فاطمه همسرش داد و گفت: زحمت اینهارا بکش، چون هر لحظه امکان دارد میهمانها برسند و خودش فوری وارد اتاق پذیرایی شد و مشغول جمع و جور و مرتب کردن شد و با سلیقه تمام میوها را که فاطمه تمیزشان کرده بود درظرفی چید و منتظر آمدن میهمانها شد . دو ساعتی از افطار گذشت و او

چند لحظه ای سیریمی گردان و نگاه به ساعت می انداخت و صدای تیک تاک بلندتر از همیشه به گوشش می رسید . او خسته از اتاق بیرون آمد و در حیاط منتظر ماند.هنوز افطاری نخورده بود و از شوق آمدن آنها اصلا یادش رفته بود که روزه است گرچه فاطمه چندین بار و گوشی تلفن را برداشت ،سیدجواد بود

"کتابخانه سلامت" همگام با توسعه فرهنگی سلامت

علیرضا بهاری

اگر امروزه به مقوله سلامت با دید فرهنگ بنگریم در می یابیم که فرهنگ سلامت نیاز به تغییراتی درمجموعه الگوهای رفتاری می باشدو به صرف اینکه فقط به سلامت فردی توجه شود نمی توان اکتفا کرد زیرا امروزه صحبت از انسانهای سالم در جوامع سالم ، شهرهای سالم و سازمانهای سالم می شود یک فرد در حقیقت کانون جریانهای متعددی قرار دارد که بر آیند آنها می تواند سلامت یا بیماری را رقم بزند .

سلامت برای اولین بار در استان هرمزگان که در نوع خود یک حرکت فرهنگی جهت ترویج و آموزش همگانی سلامت محسوب می شود گامی بلند در آینده ای نه چندان دور است تا بتوان از نقش برجسته کتاب و کتابخوانی در ارتقای سطح فرهنگ سلامت بهره مند شد .

مسئله سلامت چه در سطح فرد و چه در سطح جامعه امروزه کانون توجه بسیاری از جوامع و سیاستگذاران و اندیشمندان دنیا قرار گرفته است بطوری که توسعه جوامع بشری را مروهون توسعه زیر ساختاری سلامت می دانند .

اگر امروزه به مقوله سلامت با دید فرهنگ بنگریم در می یابیم که فرهنگ سلامت نیاز به تغییراتی درمجموعه الگوهای رفتاری است و به صرف اینکه فقط به سلامت فردی توجه شود نمی توان اکتفا کرد زیرا امروزه صحبت از انسانهای سالم در جوامع سالم ، شهرهای سالم و سازمانهای سالم می شود یک فرد در حقیقت کانون جریانهای متعددی قرار دارد که بر آیند آنها می تواند سلامت یا بیماری را رقم بزند .

عملکرد موفق در راستای ترویج و گسترش سلامت و تأمین سلامت به بنیان های زیادی نیاز دارد که اثر بخش و تضمین کننده باشد .

فرهنگ سازی در سلامت برای سلامتی همگانی می تواند رفتارهای مطلوب و مقبول و کارآمد را به دنبال داشته باشد .

کتابخانه سلامت فرصتی مناسب برای توسعه و درگیر سازی و تغییر بستر اجتماعی و فرهنگ سازی سلامت با سایر سازمانهای مربوطه باشد تا بتوان با بهره گیری از ارتباطات درون و

بعد از سلام و علیکی و کلی عذرخواهی گفت: حاج محمد داشتم به طرف منزل شما می آمدم یکدفعه جابرقآا آمد و گفت که کار زیارت کربلای حاج مسلم درست شده است و همین روزها هم عازم سفر است . آقایان جلسه قرآن هم گفتند خوب است قبل از اینکه خدمت شما بیاییم یک سری به حاج مسلم بزیم و تیرکی به او بگوییم خلاصه کلام رفتیم آنجا وگیر افتادیم .

حاج مسلم اصرار بر اصرارداشت که امشب جلسه قرآن منزل آنها باشد هر چه گفتم که قرارمان منزل حاج محمد است به خرج او نرفت و گفت حالا دیگر قضیه فرق می کند من می خواهم برم سفر، می گفت خودم از دل حاج محمد درمی یاورم و دیگر نتوانستیم ازعهده اصرارهایش برآئیم و به ناچار جلسه قرآن در آن مکان برپا شد .

از آن جا هم می خواستم تلفن کنم که منتظر نماتی که از قضا حاج مسلم از شدت خوشحالی تلفن را زد تو برق و تلفن هم سوخت.

کم کم پلکهای سنگین شد ،درهمان حال خواب و بیداری احساس کرد در را زدن و او بلند شد و رفت در را بازکرد و در مقابلش یک سید باوقار و با قامتی بلند و سراسر نورانی بود که بوی خوش وی خانه را مطهر کرد و او به آرامی داخل خانه شد همه خانه از وجودش غرق در نور شد، آن چهره نورانی آمد و رفت کنار میوه ها و شیرینی ها نشست و نگاه دلنشینی به حاج محمد انداخت که یک لحظه تمام غم ها و ناراحتی هایش را زدود و عجب دلریا بود آن نگاه در این

پلکهایش سنگین شد ،در همان حال احساس کرد در را زدند و او بلند شد و در را باز کرد ، مقابلش یک سید باوقار و با قامتی بلند و سراسر نورانی بود که بوی خوش وی خانه را مطهر کرد

هنگام،حاج محمد تنش مثل بید لرزید و چشמהایش را گشود هنوز مدهوش آن چهره زیبا بود که صدای مناجات آهسته از گلدسته های مسجد به گوشش خورد که می گفت همه بسوی خدا برویم ، نزدیک سحر بود و هنوز بوی خوش فضای خانه را عطرآگین کرده بود و حاج محمد شکر خدا بجا آورد و وضوگرفت و دست دعا به سوی آسمان بلند کرد.

■ حاج محمد نگاهی به چهره سیدجواد انداخت و گفت: اختیار دارید آقا سید ما همیشه در خدمتیم. در این هنگام سیدجواد ادامه داد: وقت داری امشب دوره جلسه قرآن منزل شما بیایند؟ حاج محمد گل از چهره اش گشوده شد و گفت: چه افتخاری از این بالا تر که جلسه قرآن در منزل ما برگزار شود، منت هم می گذارید قدم شماها بروی چشم، تشریف بیاورید .

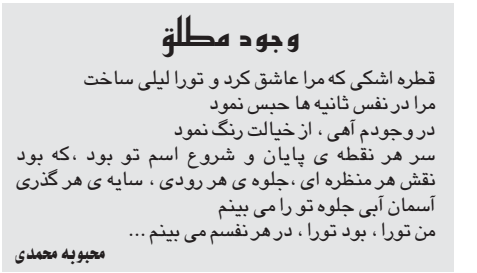


و ناصر داخل سنگر خاکی روبروی کانال ماهی میاله شده بودیم. ناصر صلواتهایش را می شمرد و من خمپاره ها را. گلوله خشمگین تاگ، کانال را شکافت و سنگری را در هم کوبید . گرد و غبار که خوابید با چشمان حیرت زده دیدیم که رضا با پیکری خونین در آغوش گرم خاک آرمیده بود . زمین ته کانال سرفه ای کرد و هر چه ترکش خورده بود ، بالا آورد .

سینه کوه ، از دیشب جای پاهای سپید رضا را به نشانه عروج ثبت کرده بود . ناصر با چقیه رضا می آمد و چشمانش حکایت لحظه های عبور رضا را رزمزه می کرد . فرازگاه شاخ شمیران ، ناصر و من داخل سنگر به انتظار نشستہ بودیم .

نیمه های شب روزه هایی می آمد از ته دره . اشباحی چار دست و پا پیدا می شدند . باد هم ضرب می گرفت و با تیر و ترکشها خودش را به سینه کوه می کوبید . آتش که شدید می شد اشباح پس می رفتند و روزه ها تنها می ماندند . ناصر چقیه رضا را می بوئید و دلش را با راه شیر ی گره می زد . شبانگاه در سجده گاه سنگر ، ترکشهای سبز دلش را باچشمه نورخوشان الهی می آمیخت .

صبح ، قبل از طلوع فجر ، حمله بزرگ آغاز شد . ناصر می گفت: خاشخا از نور می ترسند . ناصر بوسه ای بر قلب روشن چقیه زد و ... گلوله مستقیم تاگک از دهانه سیاه آن چاه ویل آهنی یگراست به سراغ بهاری ترین بسجی گردان آمد و ... دست بردم و چقیه مشک ی را از نور گردنش برداشتم . بوی چقیه مشک ی ، با نهای سبز، با حسین (ع) نقش بسته بود و نو ترکش رضا وناصر نقطه های سرخی برای آن شده بود . چقیه برای تمام نقطه های با حسین (ع) ترکش می خواست . نسیم و شعله آفتاب هر دو سر قله ایستاده بودند و ترکشها هنوز روزه می کشیدند .



وجود مطلق

قطره اشکی که مرا عاشق کرد و تورا لیلی ساخت مرا در نفس ثانیه ها حبس نمود در وجود اُمی ، از خیالات رنگ نمود سر هر نقطه ی پایان و شروع اسم تو بود . که بود نقش هر منظره ای ، جلوه ی هر رودی ، سایه ی هر گذری آسمان آبی جلوه تو را می بینم من تورا ، بود تورا ، در هر تقسم می بینم ...

مجنوبه محمدی



در ارتقاء فرهنگ عمومی سلامت را می دهد . یکارگیری خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی در روستاها ضمن ایجاد کتابخانه های سلامت با مجموعه ای از آلبان و شروع اسم تو بود . که بود علمی ، پزشکی ، فرهنگی و مذهبی آحاد مردم می توانند با ارتباط با کتابخانه سلامت ضمن اطلاع و آگاهی از مخاطرات بیماری های غیر واگیر و تغییر رفتارهای غیر اصولی بهداشتی و سنتی در توسعه فرهنگ عمومی سلامت سهیم باشند .

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در شروع یک حرکت فرهنگی با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی این مقوله را الگویی برای سایر استانها است تا سایر نقاط کشور از این حرکت فرهنگی بهره مند شوند . یک کتاب خوب ماندگار تاثیر گذار چگونه به یک اثر تاثیر پذیر بدل می شود ؟

یکی از مهمترین ویژگی های کتابخانه های سلامت در نظر گرفتن این نکته است که این گونه کتابها دست کم پاسخی به یکی از سؤال ها و یا نیازهای مخاطبان خود بدهند . پاسخی که با جستن آن در روستاهای دور افتاده می تواند مردمان آن منطقه را قانع کند .

پس گسترش فرهنگ عمومی سلامت در همه سطوح و برای تمام اقشار نیاز به تلاش و همبستگی فراوان دارد . کتابخانه سلامت می تواند در عرصه و میدان بخوبی به کار گرفته شود و کارایی خود را در گسترش این مهم به نیکی به منصفه ظهور و بروز برساند .

سه اصل ساده پیشگیری از وبا:

✓ ۲ - آب آشامیدنی خود را بجوشانید یا کلر بنزیند

✓ ۳ - دستهای خود را با مایع ضد عفونی کننده بشوید

✓ ۱ - غذای پخته استفاده کنید

✓ **مرکز بهداشت استان هرمزگان**